

## **Hängematte**

Wenn mir alles zu viel wird,  
die überhitzten Erwartungen und News,  
dann lege ich mich in deine Hängematte  
und schau einfach zu - was Du tust.

Wenn mir alles zu laut wird,  
die Empörungen, der Lärm, das Geschrei,  
dann lege ich mich in deine Hängematte  
und hör einfach zu – was Du sagst.

Wenn mir alles zu schwer wird,  
die Sorgen, das Kämpfen, das Starksein,  
dann lege ich mich in deine Hängematte  
und staune, wie leicht es mir fällt – mit Dir.

Wenn mir alles zu blöd wird,  
das Gezänk, der Streit, das dumme Gerede,  
dann lege ich mich in deine Hängematte  
und lass mich überraschen – von dir.

Besser öfter durchhängen bei Dir – mein Gott,  
auch wenn längst nicht alles okay ist.

*Herman Glettler, Bischof von Innsbruck*